

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 18

(Signature)
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 14.05 2026 г.

День	19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет							
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
	Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
	Итого:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет							
	Сок яблочно-виноградный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
	Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет							
	Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
	Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
	Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
	Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет							
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
	Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
	Итого за 19 день:		68,6	64,4	218,6	1807,4	-

Шеф-повар: